

REGULAMIN

SALI Z WORKIEM BOKSERSKIM

1. Sala z workiem bokserskim przeznaczona jest dla uczniów ZSCKR, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.
2. W pomieszczeniu mogą przebywać tylko osoby korzystające ze sprzętu, po wcześniejszym uzyskaniu zgody od wychowawcy pełniącego dyżur w internacie, oraz po wpisaniu się do zeszytu korzystania z w/w sali.
3. Korzystający z sali zobowiązani są używać: strojów sportowych, obuwia sportowego oraz rękawic bokserskich-wg. uznania.
4. Podczas ćwiczeń zachowywać szczególną ostrożność i bezpieczeństwo.
5. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z jego przeznaczeniem, tj. w sposób bezpieczny (z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali).
6. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny worka i hak trzymający worek. Przed przystąpieniem do zajęć nauczyciel dyżurujący powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.
7. W razie wątpliwości lub niejasności dotyczących obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń – konsultować z wychowawcą.
8. Wszystkie usterki sprzętu zgłaszać natychmiast wychowawcy.
9. W razie urazu ciała natychmiast powiadomić wychowawcę.
10. Po zakończeniu ćwiczeń należy sprzątnąć i uporządkować sprzęt.
11. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
12. W przypadku wątpliwości co do powyższego regulaminu skonsultować się wychowawcą.
13. Osoby korzystające z worka bokserskiego zobowiązane są do zapoznania się z powyższym REGULAMINEM i jego przestrzegania.